

## Элективті пәндер каталогы

1. **Кафедра** Терапия және кардиология
2. **Білім беру деңгейі:** резидентура
3. **Білім бағдарламасы:** 7R01108 «Кардиология ересектер, балалар»
4. **Курс – 3, кредиттер саны – 8, сағат саны – 240**
5. **Элективті пән атауы:** Кардиологиялық және кардиохирургиялық науқастардың оңалту.

**Мақсаты:** Бастапқы медициналық-санитариялық көмек; шұғыл және жедел мамандандырылған көмек; мамандандырылған көмек, оның ішінде жоғары технологиялық медициналық қызметтерді қолдана отырып, әмбебап, кәсіптік құзыреттер жүйесі бар, дербес кәсіптік қызметке қабілетті және дайын білікті кардиолог-дәрігерді даярлау.

**Пән мазмұны:** Бүгінгі таңда жүрекке операциядан кейінгі оңалту бағдарламаларының тиімділігі, миокард инфарктісі және кейбір жағдайларда жүректің ишемиялық ауруы (АЖЖ) кезінде сөзсіз. Зерттеулер көрсеткендей, АЖЖ бар науқастарды кардиореабилитациялаудың негізінде жатқан физикалық жаттығулар жүрек-қан тамырлары ауруларынан болатын өлімді азайтады. Шолуда кардиореабилитацияны жүргізудің заманауи тәсілдері туралы жинақталған ғылыми деректер талқыланады: мақсаттары, көрсеткіштері, қарсы көрсетілімдері, оны ұйымдастыру, қадір-қасиеті. АЖЖ-мен ауыратын науқастардың бақыланатын жаттығулары, кардиореабилитацияның кешенді бағдарламасын құру, кардио жаттығуларындағы бақылау түрлері егжей-тегжейлі сипатталған. Кардиохирургиялық араласулардан кейін физикалық оңалтудың 2-ші (стационарлық) кезеңі қарастырылады, оның хаттамалары субъективті болып қалады және жиі даулы болады. Әдетте, коронарлық артерияны айналып өтуден кейінгі физикалық оңалту тыныс алу жаттығуларын орындаудан тұрады, өйткені операциядан кейін кем дегенде 3 ай ішінде стернумда немесе оның айналасында тангенциалды күш векторы пайда болатын жаттығулардан аулақ болу керек деген пікірлер бар. Бірақ егер сіз операциядан кейінгі алғашқы апталарда ауыр салмақты көтеруден аулақ болсаңыз, бұл кеуде бұлшықеттерінің атрофиясына әкеледі.

### **Міндеттері:**

1. топтық жұмыс дағдылары мен көшбасшылық қасиеттерді бекіту;
2. негізгі медициналық диагностикалық және профилактикалық араласу дағдыларын бекіту;
3. дәлелді медицина принциптеріне негізделген кәсіби шешім қабылдауға үйрету;
4. сараптамалық, профилактикалық, емдеу-диагностикалық іс-шараларды жүргізу кезінде медициналық этика және деонтология талаптарын сақтауға үйрету;

### **Негіздеме:**

«Кардиология ересектер, балалар» білім беру бағдарламасы бойынша резидентура – осы мамандық шеңберінде кәсіптік қызметті тереңдетіп оқуды және егжей-тегжейлі меңгеруді көздейтін жоғары оқу орнынан кейінгі кәсіптік оқыту нысаны.

### **Оқыту нәтижелері (құзыреттілік)**

#### **1) Білім мен түсіну:**

- эндокринология пәні мен міндеттері бойынша білімін көрсетеді;

#### **2) Білім мен түсінікті қолдану**

- кардиологияда алғашқы медициналық көмек көрсету және зерттеу әдістерін меңгереді;
- кардиологияда патологияның алдын алу дағдылары бар

#### **3) Пікірлерді қалыптастыру**

- кардиологиялық аурулар кезіндегі этиопатогенез ерекшеліктерін, клиникасын, асқынуларын түсіну үшін алған білімдерін пайдаланады;

#### **4) Қарым-қатынас дағдылары**

- әртүрлі кардиологиялық жағдайларда әртүрлі адамдармен қарым-қатынас жасау кезінде коммуникативті дағдыларды көрсетеді;
- кәсіби мінез-құлық - жауапкершілік, өнімділік, өзін-өзі бағалау, рефлексия көрсетеді;

#### **5) Оқу дағдылары немесе оқу қабілеттері**

жаңа білімді меңгеруге дайындығы мен қабілетін көрсетеді

P01 пациенттің Курациясы: жоғары мамандандырылған кардиологиялық көмек көрсетудегі дәлелді тәжірибе негізінде клиникалық диагнозды тұжырымдауға, емдеу жоспарын тағайындауға және оның тиімділігін бағалауға қабілетті.

P02 Байланыс және ынтымақтастық: пациент үшін ең жақсы нәтижелерге қол жеткізу үшін кардиологиялық пациентпен, оның қоршаған ортасымен, Денсаулық сақтау мамандарымен тиімді қарым-қатынас жасай алады

Раушанның қауіпсіздігі мен сапасы: тәуекелдерді бағалауға және жоғары мамандандырылған жүрек күтімінің қауіпсіздігі мен сапасын қамтамасыз ету үшін ең тиімді әдістерді қолдануға қабілетті.

P04 Оқоғамдық Денсаулық: өз мамандығы бойынша Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау жүйесінің құқықтық және ұйымдастырушылық өрісі шеңберінде әрекет етуге, төтенше жағдайларда базалық кардиологиялық көмек көрсетуге, ұлт денсаулығын нығайту саясатын жүзеге асыру үшін кәсіпқойаралық командалардың құрамында жұмыс істеуге қабілетті

P05 зерттеулер: барабар зерттеу сұрақтарын тұжырымдай алады, кәсіби әдебиеттерді сыни тұрғыдан бағалай алады, күнделікті қызметінде Халықаралық мәліметтер базасын тиімді қолдана алады, жұмысқа, зерттеу тобына қатыса алады.

Роб оқыту және дамыту: өз бетінше білім алуға және кәсіби команданың басқа мүшелерін оқытуға, пікірталастарға, конференциял

**Пререквизит:** Қарқынды кардиология

**Постреквизит:-**

**Әдебиет**

**міндетті:**

1. Mohr L ., Staehelin R. Руководство по внутренним болезням. Заболевания желез с внутренней секрецией, конституциональные аномалии и болезни обмена веществ; Медицинский современник - М., 2012. - 314 с.
2. Алешин Б. В. Развитие зоба и патогенез зобной болезни; Государственное медицинское издательство УССР - М., 2016. - 192 с.
3. Аметов А. С. Избранные лекции по эндокринологии; Медицинское информационное агентство - М., 2014. - 496 с.
4. Анастасия Осокина und Ольга Барбараш Острый коронарный синдром и сахарный диабет 2 типа.; LAP Lambert Academic Publishing - М., 2011. - 116 с.
5. Астамирова Х., Ахманов М. Большая энциклопедия диабетика; Эксмо - М., 2013- 416 с.
6. Балаболкин М. И. Диабетология: моногр. ; Медицина - М., 2011. - 672 с.
7. Балаболкин М. И., Клебанова Е. М., Креминская В. М. Фундаментальная и клиническая тироидология; Медицина - М., 2013. - 816 с.
8. Балаболкин М. И., Лукьянчиков В. С. Клиника и терапия критических состояний в эндокринологии; Здоровья - М., 2011. - 150 с.
9. Баранов В. Г. Руководство по внутренним болезням. Болезни эндокринной системы и обмена веществ; Государственное издательство медицинской литературы-М., 2015.- 304 с.
10. Барановский А. Ю. Болезни нарушенного питания. Лечение и профилактика. Рекомендации профессора-гастроэнтеролога: моногр. ; Наука и техника - М., 2015. - 304 с.
11. Васильев В. Н., Чугунов В. С. Симпатико-адреналовая активность при различных функциональных состояниях человека: моногр. ; Медицина - М., 2016. - 272 с.