

Вопросы вступительного экзамена в резидентуру по специальности «Физическая медицина и реабилитация взрослая, детская»

1. Понятие о реабилитации. Цель и виды реабилитации.
2. Понятие о медицинской реабилитации. Основные принципы медицинской реабилитации.
3. Понятие о лечебной физкультуре. ЛФК на различных этапах реабилитации. Показания и противопоказания к применению ЛФК.
4. Клинико - физиологическое обоснование механизмов лечебного и реабилитационного действия физических упражнений на организм.
5. Физические упражнения как основа метода лечебной физической культуры (ЛФК), классификация физических упражнений.
6. Классификация и характеристика физических упражнений, применяемых в ЛФК. Средства ЛФК.
7. Классификация гимнастических упражнений, применяемых в лечебной физической культуре.
8. Периоды ЛФК и режимы двигательной активности.
9. Основные методические принципы лечебной физкультуры.
10. Способы дозирования нагрузки при проведении лечебной физкультуры.
11. Реабилитация больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы (показания, противопоказания, средства и формы лечебной физической культуры).
12. Реабилитация больных с заболеваниями системы дыхания (показания, противопоказания, содержание реабилитационной программы).
13. Реабилитация больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата (показания, противопоказания, содержание реабилитационной программы).
14. Реабилитация больных с травмами опорно-двигательного аппарата (показания, противопоказания, содержание реабилитационной программы).
15. Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Физическая реабилитация при артериальной гипертонии.
16. Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца.
17. Особенности организации реабилитационных мероприятий на различных этапах (стационар, поликлиника, санаторий).
18. Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца.
19. Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Физическая реабилитация при инфаркте миокарда.
20. Роль и место средств ЛФК в терапии больных ожирением.
21. Определение метода ЛФК. Основные механизмы лечебного действия физических упражнений.
22. Статическая и динамическая координация и их показатели (проба Ромберга, пальценосовая проба, треморография, стабилография и др.). Простейшие методы исследования сенсорных систем (анализаторов).
23. Соматоскопия: морфологические особенности организма и типы телосложения.
24. Дайте определение УВЧ-терапии. Перечислите лечебные эффекты УВЧ-терапии.
25. Мозжечковая система. Анатомическое строение, функция, симптомы поражения.
26. Вегетативная нервная система. Строение и функция, симптомы поражения.

27. Лазерная терапия. Определение. Физические свойства лазерного излучения. Лечебные эффекты.

28. Лечебный массаж. Классификация и виды массажа. Показания и противопоказания к назначению массажа.

29. Лечебный массаж. Клинико-физиологическое действие массажа. Влияние массажа на организм.

30. Климатотерапия. Понятие. Классификация климатических курортов.